

Verhalten nach operativen Eingriffen

Die nicht vermeidbaren Folgen nach operativen Eingriffen im Kiefer- und Gesichtsbereich (z.B. Schwellungen, Bluterguss, Behinderung der Mundöffnung) können von Ihnen durch Beachtung folgender Hinweise gemildert werden, wodurch Sie dann wesentlich zu einer schnelleren und komplikationsloseren Wundheilung beitragen.

1. **Essen** Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist, frühestens jedoch nach 2 Stunden.
2. **Kühlen** Sie die Operationsgegend am OP-Tag und am folgenden Tag konsequent von außen (z.B. mit einem Kühlkissen oder Plastikbeutel mit Eis gefüllt). Vermeiden Sie Wärmeeinwirkung wie z. B. durch Sonneneinstrahlung oder durch das Kopfkissen.
3. **Mundpflege:** Vermeiden Sie am OP-Tag Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Ab dem Tag nach der Operation spülen Sie den Mund nach dem Essen für mind. 1 Minute mit der verordneten Mundspüllösung aus.
4. **Nikotin, Alkohol, Kaffee und schwarzen Tee sowie Milchprodukte** sollten Sie unbedingt bis zum dritten Tag aufgrund von Wundheilstörungen meiden.
5. **Sport** oder körperliche Anstrengungen 2 Tage unterlassen.
6. **Bei kleineren Nachblutungen** sollten Sie ein sauberes Stofftuch oder die ggf. mitgegebenen Tupfer auf den Wundbereich legen und für mind. 30min. fest zubeißen.
7. **Bei stärkerer Nachblutung** oder wenn Sie der Heilungsverlauf beunruhigt, wenden Sie sich bitte telefonisch an uns.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!